

TEAM-PACT!, una giornata di team building per il Gruppo Giovani



Foto di gruppo dei partecipanti a Team-Pact a Villa Dragoni di Buttrio

di Laura Elia

“Spesso mi sono trovato a dover gestire dei conflitti tra i miei giocatori, che potevano minare l’equilibrio dell’intera squadra.

Ne sono uscito sempre dando per primo il buon esempio: per me rimane la migliore risposta in una situazione di emergenza”. (Lino Lardo, coach GSA-APU, serie A2 di basket)

Questa è stata una delle più significative testimonianze portate nella giornata di Team Building intitolata TEAM-PACT che ha visto coinvolti 15 rappresentanti del Gruppo Giovani Imprenditori, raccolti in una significativa esperienza guidata dal “Mental Coach” Alessandro Rinaldi, lunedì 11 settembre, nella prestigiosa cornice di Villa Dragoni a Buttrio (UD).

Rinaldi, in qualità di titolare della DOF Consulting, ha guidato il Gruppo dei Giovani Imprenditori in un excursus sul mondo della personalità, grazie ad un efficace parallelismo con le figure prototipiche che si possono trovare all’interno di un “villaggio”.

Chi si è riconosciuto nel mercante, chi nel matto, chi ancora nello sciamano,

ognuno con l’intento di trovare aspetti della propria personalità comuni a questi personaggi caratteristici. Obiettivo finale: conoscere meglio se stessi per potersi attribuire uno specifico ruolo all’interno del gruppo, al fine di trovare un giusto equilibrio per far funzionare meglio il tutto.

Divisi in gruppi, c’è stato modo per i Giovani Imprenditori di confrontarsi approfonditamente, un’occasione davvero preziosa organizzata all’inizio del nuovo anno, per dare nuovo slancio e nuova linfa ad un Gruppo che già si è dimostrato in diverse occasioni molto affiatato ed entusiasta.

L’unione fa la forza, si sa.

Ma chi meglio di uno stimato coach di livello internazionale come Lino Lardo poteva dare loro nuovi spunti per pensare al gruppo come ad una forza unica, composta da tante diverse personalità, ma sempre funzionali le une alle altre.

Due giorni dopo il Gruppo si è ritrovato attorno ad un tavolo per rielaborare i risultati dell’intensa giornata e stabilire assieme una base di lavoro comune fondata sui valori originali emersi, per farne dei comportamenti che poi possano portare ad azioni concrete.



Un momento della lezione del mental coach Alessandro Rinaldi